|  |  |
| --- | --- |
| **Спортивный досуг«Зимняя Олимпиада» для старшего дошкольного возраста** |  |

**Задачи:**

1. Формировать представление об Олимпийских играх как соревнованиях с целью физического совершенствования детей.
2. Познакомить детей с доступными их возрасту сведениями о традициях Олимпийских игр.
3. Способствовать формированию интереса к физической культуры через Олимпийские игры.

**Дополнительные сведения:** Команды состоят из шести человек. Перед соревнованиями проводится презентация « Олимпийские игры».

**Оборудование:**2 белых листа картона, олимпийские кольца из бумаги, стойки, самодельные факелы, фишки, самодельные лыжи из бутылок, роликовые доски, клюшки и мячи.

**Ход мероприятия:**

Спортсмены входят в зал под музыку и выстраиваются в две команды.

**Ведущий:** Здравствуйте,  дорогие ребята. Сегодня я приглашаю вспомнить зимние олимпийские виды спорта и непосредственно в них поучаствовать.

Но сначала команды поприветствуют друг друга:

Команде «Снежинка» физкульт – ура! И т.д.

**Ведущий:** Олимпиада никогда не начинается без церемонии поднятия флага.

**Эстафета: «Олимпийский флаг»**

У 5-и участников олимпийские кольца. Они друг за другом,  передавая эстафету,  добегают до полотна и по схеме приклеивают кольца. Последний, 6-ой участник,  приклеивает полотно на стойку.

**Ведущий:** Вот и поднят наш олимпийский флаг. Ну,  какая же Олимпиада без олимпийского огня!

**Эстафета: «Олимпийский огонь»**

Участникам дается эстафетная палочка в виде факела. Проводится эстафета с передачей факела. Последний участник добегает до фишки и вставляет  факел в нее.

**Ведущий:** Огонь горит. Но,  перед тем как начать наши соревнования в различных видах спорта,  всем спортсменом и болельщикам надо размяться.

**Танец-игра**

**Ведущий:** Первый вид наших соревнований -  *лыжные гонки*.

Березки в инее и елки,

Дрожат снежинки на иголках,

И бесконечная лыжня,

И деревянных два «коня»,

И палки лыжные мелькают, -

Быстрей бежать нам помогают.

Пусть далеко еще до лета –

Сейчас на лыжах эстафета.

**Эстафета: «Лыжные гонки»**

Дети бегут на лыжах из бутылок, оббегая стойку и передавая эстафету.

**Ведущий:** Следующий вид – *санный спорт.*

Санки ждут нас всех зимой,

Солнце, снег искрится.

Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.

Но установить рекорд

Нам поможет санный спорт.

**Эстафета: «Санный спорт»**

.Играющие располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, а другой сзади держится за обруч. Нужно бежать до ориентира (обежать снежный ком) и вернуться, передать обруч следующей паре. Стоящий сзади участник должен все время держаться за обруч. Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

**Ведущий:** Следующий вид –*хоккей.*

Все здоровы, ноги целы,

Так, скажите, в чем же дело?

Почему на поле клюшка

Хоккеисту, как подружка?

Бегает он ловко с нею –

Так положено в хоккее.

**Эстафета: «Хоккей»**

Дети ведут клюшкой маленький мяч, обводят стойку и передают эстафету.

*Подведение итогов, награждение участников соревнования медалями.*

**Ведущий:**

Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Вы с большим стараньем

Спортом занимались!